



Fondazione Mondino  
Via C. Mondino 2, 27100 Pavia  
T 0382/3801 – F 0382/380286  
[www.mondino.it](http://www.mondino.it)

FONDAZIONE  
MONDINO

Istituto Neurologico Nazionale  
a Carattere Scientifico | IRCCS

## **Informazioni sul ricovero presso l'U.C. di Neurologia d'Urgenza per la disintossicazione da farmaci sintomatici.**

Il percorso di disintossicazione da farmaci sintomatici per la cefalea prevede un ricovero della durata di circa 7-9 giorni durante i quali vengono somministrati in fleboclisi dei farmaci epatoprotettori, polivitaminici, ansiolitici ed antiemetici, secondo un protocollo che generalmente prevede due somministrazioni al giorno. Verranno continuate, le eventuali terapie assunte dal paziente in precedenza.

E' probabile che alla sospensione dei farmaci antidolorifici/antiemcranici assunti a domicilio, si verifichi qualche episodio di cefalea, anche di intensità severa, specie nei primi 2-3 giorni della degenza. In tal caso, per facilitare la disintossicazione dovrà evitare di assumere degli antidolorifici, eventualmente richiedendo del ghiaccio, per uso locale, al personale. Se il dolore fosse di intensità insopportabile, il personale infermieristico lo potrà somministrare, su sua richiesta, dei farmaci dolorifici differenti da quelli di uso routinario o di cui ha fatto un uso eccessivo. Se si manifesta nausea e vomito importante, sono previsti farmaci antiemetici in aggiunta a quelli assunti in fleboclisi.

Durante la degenza saranno eventualmente effettuati gli accertamenti che riterremo essenziali ai fini di completare il percorso diagnostico ed impostare quello terapeutico. E' importante che durante tutta la degenza annoti eventuali cefalee su un apposito diario cartaceo o digitale (HeadApp), che verrà consegnato al momento dell'ingresso qualora ne fosse sprovvisto.

Non è consentito assumere farmaci antidolorifici personali e/o di propria iniziativa. Se avesse con sé dei farmaci li consegni in custodia alla caposala che avrà cura di restituirglieli alla dimissione.

Durante la degenza verrà iniziata la terapia preventiva valutandone la dose adeguata e la tolleranza in modo che possa continuare tale trattamento a domicilio fino al successivo controllo clinico previsto due mesi dopo la dimissione. Nel percorso di disintossicazione/riabilitazione da farmaci è previsto un percorso dedicato di counselling informativo (Headache School) che comprende le generalità sulle cefalee, il protocollo di disintossicazione da farmaci e gli aspetti riabilitativi/gestionali del dolore per evitare le recidive.

Le sarà comunicato per tempo la data precisa della sua dimissione in modo che possa organizzare il suo ritorno a casa nella maniera più confacente.

I medici, la caposala e il personale infermieristico sono a disposizione per ulteriori informazioni.

Si consiglia di portare al momento del ricovero le terapie e i referti degli accertamenti effettuati in precedenza.

Cordialità

Prof. F. Antonaci

U.C. Neurologia d'Urgenza - Cefalee