

Medicina delle Cefalee
Ambulatorio specialistico



DITARI I DHIMBJES SE KOKES

Mbiemri Emri _____

Ditelindja: _____

Numer telefoni: _____

Adresa E-mail: _____

TE DHENA PER PLOTESIMIN E DITARIT TE DHIMJES SE KOKES

DITA E JAVES

Shenoni inicialin e dites se javes kur vuoni dhimbjen e kokes (H= Hene/Lunedì, M=Marte/Martedì, M= Merkure/mercoledì; E= Enjte/Giovedì, P= Premte/Venerdì, Sh= Shtune/Sabato, D= Djele/Domenica) tek kuadratet e rrjeshtit te pare te ditarit sipër numrit korrispondente te kalendarit.

Ndikoni me nje numer nga 0-10 intensitetin e dhimbjes se kokes duke shenuar numrin e duhur brenda kuadrateve gjate gjithë kohes qe vazhdon e zgjatet dhimbja e kokes duke pasur parasysh qe numri 10 ndikon maksimumin e dhimbjes (dhimbje shume e forte).

Nuk ka dhimbje	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Dhimbje e forte
		DH. E LEHTE			MESATARE			FORTE				

SHENONI ME GERMEN S (SONNO) ORET E GJUMIT QE JU JANE TE NEVOJSHME.

SINPTOMA QE SHOQEROJNE DHIMBJEN E KOKES: shenoni me germen X tek kuadrati i posatcem simptomat qe ndjeni kur keni dhimbjen e kokes: ju vjen me vjelle, villni , ju shqetsojne dritat, zhurmat, ererat e ndryshme te ambientit.

Ne qofte se para dhimbjes, ose gjate dhimbjes se kokes, keni shqetesime te tjera qe quhen AURA (shqetesime me shikimin, mpirje te dores apo te ftyres, veshtiresi ne te folur si marrje goje) duhet te shenoni: germen A perpara se te shenoni dhimbjen e kokes tek kuadratet duke mos harruar te shenoni dhe kohezgjatjen e ketyre shqetesimeve.

SHENONI TEK KUADRATI I POSATCEM NESE DHIMBJEN E KOKES E NDJENI VETME NGA NJE ANE:

D= Djathte/Destra, **S =** Majte/Sinistra, shenoni me te dyja germet **DS** ne qofte se ju dhemb e gjithë koka, domethene nga te dyja anet.

SHENONI TEK KUADRATET E POSACME:

P : ne qofte se dhimbja ju duket sikur ju rref koka/pulsante; **G :** ne qofte se dhimbja ju duket si dicka qe ju shtyp koken, qe e rendon/gravativo ; **A :** ne qofte se dhimbja nuk hyn te kategorite qe permendem me pare, domethene i nje lloji tjeter/ altro tipo

SHENONI X NE QOFTE SE KEQESOHET DHIMBJA KUR BENI SFORZIME O LEVIZJE TE NDRYSHME (per shembull kur ulni koken, kur ngjisni shkallet)

SHENONI (KTU ME POSHTE) ILACET QE PINI ZAKONISHT PER KURIMIN E DHIMBJES SE KOKES (SHKRUANI EMRIN E PLOTE TE ILACIT):

Inizialet e emrit te Ilacit _____

Dosazhi maksimum qe pini brenda 24 oreve _____

Orarin kur pini ilacin _____

SHENONI NE KUADRATET E DUHURA:

M ditet e ciklit te mesturacioneve _____

P ditet kur merrni ilacin kontraktiv ose terapi hormonale _____

Info tel: 349-4949255 ore 18-20

Email: medicinadellecefalee@gmail.com

SINTEZA E DOSAGJIT TE ILACEVE QE PINI PER DHIMBJEN E KOKES/MUAJI

MUAJI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	TOT
JANAR (A)																															
(T)																															
SHKURT (A)																															
(T)																															
MARS (A)																															
(T)																															
PRRILL (A)																															
(T)																															
MAJ (A)																															
(T)																															
QERSHOR (A)																															
(T)																															
KORRIK (A)																															
(T)																															
GUSHT (A)																															
(T)																															
SHTATOR (A)																															
(T)																															
TETOR (A)																															
(T)																															
NENDOR A)																															
(T)																															
DHJETOR A)																															
(T)																															

Kujdes: Shenoni te rrjeshti i duhur inicialin e emrit komercial te ilacit qe i perket kategorise se triptaneve (T) dhe/ose qetesuesin (A) qe pini gjate secilit muaj.